



踢足球



跳皮筋

我市推动“课间15分钟”落地落实

本报讯(融媒体中心记者 奚翔)3月26日,随着下课铃声一响,市大唐路小学的学生们带着乒乓球拍、篮球向操场飞奔而去,在操场上尽情地玩耍。

为了落实好“中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”的要求,今年春季学期以来,我市积极推行15分钟小课间,将课间时长从10分钟延长至15分钟,各学校充分利用课间让学生“动”起来,让课间“热”起来,促进学生健康成长和全面发展。

在教学楼后的空地上,低年级的学生在老师的组织下,有序地玩着“跳房子”“萝卜蹲”“走迷

宫”等游戏,学生们玩得不亦乐乎,欢笑声回荡在校园里。

“我们新增了一些游戏设施,老师自己动手,买来材料,画了地面游戏,比如跳房子、迷宫等。”市大唐路小学党支部副书记李爱国说,“这些游戏不仅丰富了学生的课间活动,还让他们在游戏中锻炼了身体,培养了团队合作精神。”

在市南湖小学,为了更好地保障学生的活动时间,学校还把大课间打造成体育活动主阵地,确保学生每天综合体育活动时间不低于2小时,让学生们实现德智体美劳全面发展。

“课间休息就是我们的充电时间,时间的延长

可以让我与同学聊聊天,晒晒太阳,下节课就又能满血复活了。”市南湖小学五年级学生马千寻说。

市南湖小学教师王怡宁告诉记者,以前课间时间短,学生来不及去操场活动,课间延长后,参加体育活动的学生越来越多,大家尽情“撒欢儿”后能够以更加充沛的精力去迎接高效率的课堂。

今年以来,市教育局积极响应国家号召,全面推进学生体质强健计划,充分体现了以学生发展为中心的育人导向和“健康第一”教育理念。我市各学校也将因地制宜,通过不断丰富课间运动内容和形式,加强安全保障,吸引、鼓励更多学生在课间走出课堂,走到操场,走向阳光。



尽情“撒欢儿”



打排球



跳绳



扔沙包



打乒乓球

(本版图片由融媒体中心记者武晓霞 摄)



跑步锻炼



做游戏